

YOGA PRESQU'ÎLE
FICHE D'INSCRIPTION - Année scolaire 2026/27



INFORMATIONS PERSONNELLES

Prénom : Nom :
Courriel : Portable :
Ville :

EN CAS D'URGENCE

Prénom/Nom : Tél. :

ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX

Si vous avez des problèmes de santé (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale, etc.), **indiquez-les au verso**.

DÉTAILS ADHÉSION

MODE PAIEMENT ☐ chèque (à l'ordre de Yoga Presqu'île) ☐ espèce

Première Inscription ☐ Réinscription ☐
Membre Actif- 30€ ☐ Membre d'honneur - 1€ ☐

HELENA - 33 semaines

MODE PAIEMENT – chèque /espèces/rib – à l'ordre de Helena Marcus

1 séance/semaine annuel (sept-juin)	280€ ☐	Trimestre 1 (sept-déc.)	125€ ☐
« Sans Limite » 1 prof annuel (sept-juin)	400€ ☐	Trimestre 2&3 (jan-juin)	205€ ☐
Carte de 10 cours	120€ ☐	Cours à l'unité (membre de l'asso)	13€ ☐
Carte de 5 cours	65€ ☐	Visiteur de L'association	16€ ☐

Possibilité de payer en plusieurs fois. Non remboursable.

ANNICK - 33 semaines

MODE PAIEMENT – chèque /espèces/rib – à l'ordre de Annick Lefebvre

1 séance/semaine annuel (sept-juin)	280€ ☐	Trimestre 1 (sept-déc.)	125€ ☐
« Sans Limite » 1 prof annuel (sept-juin)	333€ ☐	Trimestre 2&3 (jan-juin)	205€ ☐
Carte de 10 cours	120€ ☐	Cours à l'unité (membre de l'asso)	13€ ☐
Carte de 5 cours	65€ ☐	Visiteur de L'association	16€ ☐

Possibilité de payer en plusieurs fois. Non remboursable.

HELENA + ANNICK

MODE PAIEMENT – chèque /espèces – à l'ordre de Helena Marcus / Annick Lefebvre

« Sans limite » 2 prof annuel (sept-juin) 495€ ☐ (300€ Helena – 195€ Annick)

Possibilité de payer en plusieurs fois. Non remboursable.

HORAIRES

☐ Lundi – 9h30 Hatha Crozon Helena	☐ Mercredi – 19h30 Vinyasa Doux Crozon Helena
☐ Lundi – 11h00 Vinyasa Chaise Crozon Helena	☐ Jeudi – 10h45 Vinyasa Chaise Crozon Helena
☐ Lundi – 18h45 Yoga pour le dos Crozon Helena	☐ Jeudi – 12h15 Yoga pour le dos Crozon Helena
☐ Mardi – 9h30 Vinyasa Doux Crozon Helena	☐ Vendredi – 16h15 Hatha yoga Crozon Annick
☐ Mardi – 11h15 Vinyasa Chaise Camaret Helena	☐ Vendredi – 18h Yoga Nidra Crozon Annick
☐ Mercredi – 18h15 Dynamique Crozon Helena	

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

☐ J'ai lu et compris le règlement intérieur. Aucun règlement n'est remboursable.
Le règlement est disponible sur le site www.yogapresquile.com

Il est recommandé de consulter un médecin avant de commencer toute nouvelle activité physique. En tant qu'enseignantes qualifiées, nous vous guidons dans votre pratique, mais vous restez seul(e) responsable de votre sécurité et de votre bien-être. Vous choisissez d'entrer, de maintenir ou de quitter une posture selon vos limites. En signant ce formulaire, vous dégagez Yoga Presqu'île, Helena Marcus et Annick Lefebvre de toute responsabilité.

SIGNATURE :

DATE :

(Partie Réservée à l'administration)

☐ Central Master ☐ Mailing list ☐ Welcome mail sent ☐ Paid ☐ Carte de 10 /5