



## INFORMATION PERSONNEL

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_  
 Courriel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_

## EN CAS D 'URGENCE

Prénom/Nom : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

## ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX

*Si vous avez des problèmes de santé (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale etc.) Précisez recto verso*

## DETAILS ADHESION

Première Inscription

Réinscription

Membre Actif 30€  Membre d'honneur 1€

**MODE PAIEMENT – par chèque – à l'ordre de YOGA PRESQU'ILE**

## DETAILS ABONNEMENT

Heather

Helena

Heather + Helena

1 séance/semaine annuel (sept-juin)	255€ <input type="checkbox"/>	Trimestre 1 Sept-déc.	110€ <input type="checkbox"/>
		Trimestre 2&3 Jan-Juin	185€ <input type="checkbox"/>
« Sans Limite » 1 Prof annuel (sept-Juin)	365€ <input type="checkbox"/>		
« Sans limite » 2 prof annuel (sept-juin)	465€ <input type="checkbox"/>		
Carte de 10 cours	110€ <input type="checkbox"/>	Cours à l'unité (membre de l'asso)	12€ <input type="checkbox"/>
Carte de 5 cours	60€ <input type="checkbox"/>	Visiteur de L'association	15€ <input type="checkbox"/>

**MODE PAIEMENT – par chèque ou espèces – à l'ordre (Heather LE REST) ou (Helena MARCUS)**

Il est possible de payer en plusieurs fois.

## HORAIRES

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lundi – 9h30 Hatha Crozon Helena             | <input type="checkbox"/> Mercredi – 10h00 Yin/Restoratif Crozon Heather |
| <input type="checkbox"/> Lundi – 11h00 Vinyasa Chaise Crozon Helena   | <input type="checkbox"/> Mercredi – 18h00 Dynamique Crozon Helena       |
| <input type="checkbox"/> Lundi – 18h45 Yoga pour le dos Crozon Helena | <input type="checkbox"/> Mercredi – 19h20 Vinyasa Doux Crozon Helena    |
| <input type="checkbox"/> Lundi – 18h30 Vinyasa doux Camaret Heather   | <input type="checkbox"/> Jeudi – 10h45 Vinyasa Chaise Crozon Helena     |
| <input type="checkbox"/> Mardi – 9h30 Vinyasa Doux Crozon Helena      | <input type="checkbox"/> Jeudi – 12h15 Yoga pour le dos Crozon Helena   |
| <input type="checkbox"/> Mardi – 12h15 Vinyasa Crozon Heather         | <input type="checkbox"/> Jeudi – 18h30 Vinyasa doux/yin Camaret Heather |
| <input type="checkbox"/> Mardi – 18h30 Vinyasa/Yin Crozon Heather     | <input type="checkbox"/> Vendredi – 10h30 Vinyasa/Yin Crozon Heather    |
|   | <input type="checkbox"/> Vendredi – 12h15 Yin/Restoratif Crozon Heather |

## DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

- J'ai lu et compris le règlement intérieur. Disponible sur le site [www.yogapresquile.com](http://www.yogapresquile.com)

Il est toujours préférable de consulter votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercice physique. Les professeurs Helena Marcus et Heather Le Rest, sommes qualifiées pour vous guider dans votre pratique de yoga mais assurez-vous de toujours bien suivre les instructions. En tant qu'étudiant (e) de yoga, vous demeurez entièrement responsable de votre pratique, de votre sécurité et de votre bien-être. La responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous revient. En signant ce formulaire, vous nous (Yoga Presqu'île, Helena Marcus et Heather Le Rest) dégagez de toute responsabilité.

## SIGNATURE :

## DATE :

(Partie Réservee à l'administration)

Central Master Mailing list Welcome mail sent Zoom link sent Paid Carte de 10 /5